

Anyatejes Világnap 2011.

2011. szeptember 21-én családi hangulatú ünnepre gyűltek össze a balatonmáriafürdői Baba-Mama klub tagjai. A környék 3 év alatti kicsijeit és családjaikat kaptak meghívást az Anyatejes táplálás világnapja tiszteletére megrendezett összejövetelre. Halbrucker Vilmosné védőnő-tyúkanyónk hívására meg is jelentünk szép számmal. Olyan jó volt újra látni egymást! Beszélgettünk, a gyerekek játszottak, finomakat ettünk és örömmel csodáltuk egymás apróságait és a gömbölyödő pocakokat.

„Milyen nagyot nőttek ezek a gyerekek!”- hangzott mindenfelé. És tényleg. Akár az egészséges táplálkozás reklámkampányának fotósorozatát is elkészíthettük volna ezekről, a csemetékről. Mózeskosárban, vagy anya-apa karjaiban szenderegtek az új jövevények, saját nyelvükön gőgicséltek a csöppek, és hintáztak, homokoztak, lufiztak a nagyobb testvérek a Pillangó étterem kertjében. Az ő szájukból hallottam, hogy olyan, mintha egy szülinapi bulin lennénk. Valóban itt mindenki ünnepeltnek érezhette magát.

A szoptatás világnapját 1993 óta ünneplik Magyarországon a Magyar Védőnők Egyesületének jóvoltából, ezzel irányítva a közfigyelmet az anyatejes táplálás fontosságára. Miért fontos és előnyös a szoptatás? Ezt a kérdést kutatva mindig újabb felfedezések látnak napvilágot, aminek utánaolvasva tátva maradhat a szánk. Mi viszont ezen a napon nem tudományoskodtunk, nem hallgattunk előadásokat, csak éltünk a lehetőséggel, hogy együtt lehetünk, tapasztalatokat cserélhetünk. Kötetlenül beszélgethettünk a meghívott vendégekkel - Galáczy György Balatonmáriafürdő Község Polgármesterével, dr. Virágh Sándor háziorvosunkkal, dr. Ahmed Al Banna, a Marcali Városi Kórház gyermekosztályának, főorvosával, dr. Sztankuláné dr. Antalóczy Ágnes fogorvosunkkal, Laposnyik Jánosné vezető védőnővel, Takácsné Németh Anikó CEUMED Kft. terméktanácsadójával - is.

Így ünnepeltünk mi itt Balatonmáriafürdőn! Köszönjük a lehetőséget, és várjuk a következő találkozást a Baba-Mama klub rendezvényén.

Ambrózy Anikó

A fotókat Nagy László készítette.